



Let your light shine

讓你們的光照耀

當教宗來到聖路易市演講時，他對年輕人說：「即使你們還年輕，現在，也是行動的時候了！耶穌並沒有把你們攔在一邊，等到將來你們年長一點，接受過完整的培訓之後，才需要你們為祂效勞。現在你們已經能夠作耶穌現在要你們作的事了。祂想你們，想你們人人都作世界的光。」如同聖神在約但河上降到耶穌上面一樣，教宗說：「你們，你們自己，必須熱誠地為基督在聖體內的臨在作證。」因為我們蒙召為祂的臨在作證人，好讓我們的光，今天就在人前照耀。

教宗說：「主耶穌寄居在我們中間。祂在自己這個聖體的居所裏，一再對每個男子、每個女子說：『凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。』（瑪 11:28）」教宗又說：「親愛的年輕人，現在，是你們來到耶穌面前，讓你們的光照耀的時候了。走去跟救主耶穌會面吧。愛祂吧，朝拜祂吧。」

教宗這樣解釋：「人生是個懷著信德，與主親密結合的旅程。所以，們必須抽時間去祈禱，並要渴望祈禱，尤其要渴望朝拜明供聖體，因為天主隱藏在聖體內，正等待著我們去發現祂臨在的祕密。」

教宗對青年說：「當你們夢想得到快樂時，你們所尋求的其實是耶穌。當別的一切都不能滿足你們時，祂在等待著你們。」教宗說：「耶穌在這愛情的聖事內等待著你。」在那裏，祂一再發出那永不過時的呼籲：「你們竟不能同我醒寤一個時辰嗎？」（瑪 26:40）

耶穌想你們跟祂一起度過的這個小時，你們可以用任何方式度過。其中一種方式，是在祂面前讀聖經。偶爾抬起頭來看看祂時，你便會發覺，聖經所談到的主，原來就在這裏親自跟自己在一起，如同祂所許諾過的一樣：「看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。」（瑪 28:20）

另一個方式，是在祂面前念玫瑰經。這樣，我們把自己不完美的愛，跟聖母完美的愛結合，於是，就可以用聖母純潔的心去愛耶穌了。或者，你們想跟耶穌談心，像一個人跟朋友談心一樣。有一個能使我們接納自己的朋友，是我們的福氣。聖體內的耶穌，就是我們的知心好友。當我們在祂愛的光明中看自己的時候，我們便能接

納自己，因為祂說：「我愛你，我永遠愛你，因此我給你保留了祂的仁慈。」（耶 31:3）

所以教宗說：「親愛的年輕人，不要害怕。注視著充滿柔情的基督吧。祂在聖體內，願意把祂的友誼給你。在那裏，祂以獨特的方式，個別地愛我們每一個人。」因此，教宗這樣說：「年輕人在耶穌聖體面前，能發現自己真正的身份，因為在那裏，我們發現自己多麼受寵愛，多麼受重視。」「爲了要日進於德，凡是內修生活，都需要靜默，都需要跟基督親密結合。」教宗繼續說：「跟主漸漸熟悉了，年輕人就能發現人生的真正意義。」

基督曾這樣問祂的門徒：「難道你們也願走嗎？」（若 6:67）教宗說：「在基督面前，我們也願意跟伯多祿一起說：『主！我們去投奔誰呢？』（若 6:68）我們去投奔聖體！」教宗驚嘆：這就是基督想我們，想你們年輕人給的答案。我們跟耶穌一起度過的每一刻，都能加深我們跟祂的結合，使我們得以滿懷希望，以積極的態度把消極的態度克服。

我們越覺得自己差勁，耶穌就越想我們來到祂那裏，因為祂說自己是醫生。這位神聖的醫生，不是來召喚那些健康的或者把自己當作義人的，而是來召喚那些有病的，需要祂恩寵的人。

教宗說：「甚至當我們使耶穌失望，不能滿足祂對我們的期望的時候，祂依然愛我們。祂永遠都愛我們，時時都以慈悲來擁抱我們。今天，我們很容易變得沮喪，在所有錯誤的地方，尋找愛；不在屬靈的事物，而在物質中，尋找平安和安慰。

當我們孤獨、憂慮或者情緒低落的時候，我們能去的地方，沒有比耶穌面前更好的了。祂說過：「將你們的一切掛慮都託給祂，因為祂必關照你們。」（伯前 5:7）「不要怕，只管信。」（谷 5:36）「我將我的平安賜給你們。」（若 14:27）

有時，你們可能很累，很煩惱，很不開心，你們只是想來坐坐，放鬆自己，跟最愛自己的耶穌聖體在一起，享受祂所賞賜的甜蜜的平安。祂想每個人都知道：祂是世上最容易相處的人，也肯定是世上最容易取悅的人。我們可以像瑪爾大的妹妹瑪利亞一樣，只是坐在祂的腳前，靜靜地、平安地、輕鬆地，陪祂一個小時，這就是朝拜明供聖體了。

我們十多歲的年輕人，有時說朝拜明供聖體是「天賜的休息和消遣」，因為耶穌說：「你們來，私下到荒野的地方去休息一會

兒！」（谷 6:31）耶穌沒有把自己比作一個杯子，祂把自己比作一個噴泉。由祂湧出來的恩寵，要流到所有前來朝拜聖體的人身上。

因此，教宗若望保祿二世說：「我敦促那些作父母和祖父母的，要繼續，而且還要加倍努力，把朝拜明供聖體的意義和價值，教導年輕的一代。」教宗問：「如果沒有人給年輕人介紹主臨在的奧蹟，他們怎麼能夠認識主呢？」因此，教宗說過，爲教會，祂最大的心願和憧憬，就是每個堂區都舉行恆久朝拜明供聖體的敬禮。

這就是說，每個堂區都要有一所小堂。那裏每個星期七天，每天二十四個小時都開放，而且還長期明供著聖體，因為耶穌說：「你們讓小孩子們到我跟前來。」（路 18:16）一所常常開放的小堂，好比張開雙臂的天父。祂在等候，很想擁抱在自己聖子的聖體面前祈禱的一切兒女。一所恆久朝拜明供聖體的小堂，代表蕩子的比喻裏那個伸開雙臂，仁愛無量的父親。因為教宗說，一個堂區，應是個「歡迎人人進來的家」，因為經上說：「我的殿宇將稱爲萬民的祈禱所。」（依 56:7）

教宗向羅馬的青年講道時說：「當你們回到家裏時，要使聖體聖事成爲你們個人生命的中心。愛聖體吧，朝拜聖體吧。你們還要藉著恆久朝拜明供聖體的敬禮，使聖體聖事成爲你們堂區團體生活的中心。」

只要我們人人都願意每星期花一個小時去陪伴耶穌，我們就能夠把所有的鐘點都編排好，使每一個小時都有人朝拜聖體。這樣，耶穌就永遠不會孤單，而我們這個堂區大家庭，也能在人前作證：耶穌聖體真臨在於我們中間。

一所空的聖堂不能爲耶穌的臨在作見證；一所鎖起來的聖堂，也不能告訴世界任何訊息。但是，一個常常都有我們的教友在祈禱的小祈禱室或者小堂，就能爲基督的臨在以及祂復活的德能，向世人作見證了。就像聖神以鴿子的形象出現，降到耶穌上面，又像聖父由天上說話：「這是我的愛子。」（瑪 3:17）一群接力祈禱，不斷在耶穌面前朝拜的堂區教友，能使世界知道，耶穌真的在這裏。

教宗說，我們人人，包括青年在內，必須爲耶穌的臨在向世人作見證。因為聖體聖事的奧蹟實在是福傳的高峰。因為它是基督復活的最卓越的見證。耶穌的朋友蒙召向世界宣告祂已經復活了。同樣，我們也蒙召去告訴每個人，現在復活的救主住在哪裏。

教宗說，祈禱一個小時的價值，是那麼大，以致當我們來到耶穌的面前時，就能代表世上那個最需要祂憐憫的人，為他贏得升天堂所需要的恩寵。朝拜明供聖體的價值是多麼大啊！事實上，我們每祈禱一個小時，世上每一個人人都受到天主美善的影響而更新。

教宗這樣解釋：「每一個你們所守的聖時，都把整個世界和世上每個人奧妙地向基督拉近一點兒，因為聖體是塊神聖的磁石。耶穌曾這樣許下：「當我從地上被舉起來時，便要吸引眾人來歸向我。」（若 12:32）因此，教宗想我們全體，特別是年輕人，都知道，你們可以用守聖時這種祈禱方式來改變世界。因為教宗說：「這將要把全世界猛烈燃燒起來！」

朝拜明供聖體，就是因耶穌為拯救我們所作的一切而對祂說：謝謝祢。所以經上說：「被宰殺的羔羊堪享尊威、光榮、和讚頌！」（默 5:12）朝拜明供聖體，就是對天父說：謝謝祢，因為祂好像亞巴郎一樣，犧牲了祂自己的獨生子，為叫世界藉著祂而獲救。

一所常常開放的小堂有個好處：你們可以選擇在每星期的任何一天，白天或者晚上任何一個鐘點前來。由於每一個鐘點，我們都需要人，所以無論你們選哪個鐘點，耶穌都會非常高興。但是，我要特別呼籲請大家在深夜，就是從午夜直到早上六時那段時間裏，前來朝拜聖體，因為自願在那些鐘點陪伴耶穌的人，是最難找的。凡願意在這段比較晚，比較辛苦的時間來祈禱的人，將要得到十倍的祝福，因為沒有人能比天主更慷慨。每當我們對祂慷慨的時候，祂就會給我們十倍的賞報。

其次，犧牲是愛的語言。透過基督在十字架上的完美犧牲，我們得到完美之愛的禮物，就是聖體聖事了。耶穌在十字架上，為了愛我們而捨棄了祂的身體，好讓今天在我們領聖體的時候，能將祂的身體給我們。沒有犧牲能跟耶穌在十字架上為我們所作的犧牲相比；但是如果我們自願作犧牲，在半夜來陪伴祂，我們的愛所發出的光，就會為耶穌而照耀。這能促使新的日子來臨，那時「羔羊就是明燈」（參閱默 21:23），「一切無不屈膝叩拜」（參閱斐 2:10），而所有的受造物，都要大聲讚美耶穌。

天父不想祂的兒女再受苦了。天父只是在等我們用恆久朝拜明供聖體的敬禮，使祂的聖子得到祂當受的崇敬和榮耀，來表達我們對祂的感謝，好讓祂能使這個世界恢復樂園的光榮，不再有痛苦和死亡，也不再有悲傷和哭泣。

天主創造世界的目的，是要使它成為樂園，讓祂的子民在裏面喜樂地生活。因為聖經說，當我們明認耶穌是君王，藉著恆久朝拜明供聖體的敬禮，將祂的名應得的尊榮歸於祂（參閱編上 16:29）的時候，祂便會使自己的國來臨，並實踐自己的諾言，因為祂說：「看！我已更新了一切！」（默 21:5）